

LA CASA DE TRADING

PLAN DE TRADING 2025

Objectif 400 % Annuel



Plan de Trading 2025 : Objectif 400 % Annuel

Ce plan est spécialement conçu pour les traders **ambitieux** de **La Casa De Trading**, avec un objectif de croissance du capital de 400 % en 2025.

Atteindre un tel objectif demande une **discipline stricte**, une **gestion rigoureuse des risques**, et une **stratégie bien définie**.

Ce plan vous guidera pas à pas pour **maximiser** vos **chances de succès**.

1. Objectifs pour 2025

a) Objectif principal : 400 % de croissance annuelle

- Capital initial : 1 000 € → Capital visé : 5 000 €.
- Cela représente une augmentation moyenne de 15 % par mois, soit environ 3 à 4 % par semaine.

b) Objectifs secondaires

- Stratégies avancées : Maîtriser les concepts comme les Fair Value Gaps (FVG), les Order Blocks (OB), et les structures de marché (BOS, CHoCH).
- Performance constante : Réduire les erreurs émotionnelles et améliorer le respect du plan.
- Apprentissage : Suivre au moins une formation par trimestre et participer activement à la communauté.



2. Stratégies pour atteindre 400 %

a) Stratégie Swing (H4 et H1)

- Approche :
 - Identifiez la tendance principale sur H4.
 - Surveillez les corrections vers les zones premium pour entrer en position dans le sens de la tendance.
- Objectifs :
 - Ciblez des trades avec un ratio risque/rendement (RR) d'au moins 1:4 ou 1:5.
 - Visez les mouvements majeurs avec des objectifs précis basés sur les zones FVG ou les niveaux clés.

b) Stratégie Intraday (H1 et M15)

- Approche :
 - Repérez les Break of Structure (BOS) sur H1.
 - Utilisez M15 pour identifier les points d'entrée après un rejet ou une cassure.
- Objectifs :
 - Accumulez des profits réguliers en ciblant des zones intermédiaires comme les PDL/PDH ou des FVG.
 - Réalisez plusieurs trades par semaine avec des objectifs RR élevés.

c) Stratégie Scalping (M15 et M5)

- Approche :
 - Identifiez des Order Blocks sur M15 et affinez les entrées sur M5.
 - Tradez les zones de liquidité et les petits mouvements directionnels.
- Objectifs :
 - Profitez des micro-mouvements pour des gains rapides tout en gardant un risque limité par trade.

3. Gestion des risques : La clé du succès

a) Taille des positions

- Règle : Risquez seulement 1 à 2 % de votre capital par trade.
- Utilisez un calculateur de taille de position pour ajuster vos lots en fonction de vos stop-loss.

b) Stop-loss et take-profit

- Placez vos stop-loss sous les supports ou au-dessus des résistances pour éviter d'être sorti prématurément.
- Ciblez un ratio RR minimum de 1:3, avec des objectifs clairs basés sur les analyses (zones FVG, OB, PDL, etc.).

c) Journée ou semaine perdante : Plan de secours

- Si vous perdez plus de 5 % de votre capital en une journée ou 10 % en une semaine, prenez une pause pour analyser vos erreurs.
- Ne cherchez jamais à vous "refaire" immédiatement.

4. Routine quotidienne pour atteindre 400 %

1. Avant de trader : Préparation

- Analysez le calendrier économique pour identifier les événements impactant le XAUUSD.
- Étudiez les graphiques H4, H1, et M15 pour repérer les niveaux clés et la tendance.

2. Pendant la session : Discipline

- Ne tradez que si les conditions de votre plan sont remplies.
- Limitez vos trades à 2-3 positions maximum par jour pour éviter la surcharge mentale.

3. Après la session : Révision

- Notez chaque trade dans un journal (point d'entrée, sortie, stop-loss, take-profit, résultats).
- Analysez vos décisions pour améliorer votre précision et votre exécution.

5. Développement personnel : Discipline et apprentissage

a) Discipline

- Engagez-vous à respecter votre plan de trading, même si vous ratez une opportunité.
- Restez patient : les bons trades viendront si vous attendez les configurations parfaites.

b) Apprentissage

- Consultez les ressources gratuites sur notre site pour approfondir vos connaissances.
- Participez activement à la section discussion sur Telegram pour poser vos questions et échanger avec d'autres traders.

c) Gestion des émotions

- Acceptez les pertes comme une partie normale du trading.
- Concentrez-vous sur le processus, pas sur les résultats immédiats.

6. Participation à La Casa De Trading

a) Analyses quotidiennes

- Chaque matin, consultez nos analyses multi-timeframe pour structurer vos trades de la journée.
- Utilisez le guide d'interprétation des analyses pour en tirer le meilleur.

b) Section discussion

- Participez aux échanges pour partager vos idées, poser des questions, ou aider les autres membres.
- Plus la communauté est active, plus nous grandissons ensemble.

c) Ressources gratuites

- Profitez des guides, articles, et tutoriels disponibles sur notre site pour continuer à progresser.

7. Ajustement trimestriel

a) Évaluation des résultats

- Mesurez votre progression vers l'objectif de 400 %.
- Identifiez les stratégies qui fonctionnent le mieux et éliminez celles qui ne produisent pas de résultats.

b) Plan d'amélioration

- Ajustez vos techniques en fonction des retours d'expérience.
- Demandez de l'aide ou des conseils à la communauté si vous rencontrez des difficultés.

8. Discipline et motivation

a) Discipline

- Rappelez-vous : Le trading n'est pas un jeu. Respectez votre plan à 100 %.
- Concentrez-vous sur le processus, pas sur les résultats immédiats.

b) Motivation

- Partagez vos progrès avec la communauté pour rester engagé.
- Visualisez votre objectif final (400 %) comme une série de petites victoires hebdomadaires.

Message de motivation

"Un trader discipliné ne cherche pas à tout gagner, mais à ne jamais tout perdre. Pas à pas, trade après trade, vous bâtissez votre succès. En 2025, faites preuve de rigueur, apprenez chaque jour, et transformez vos ambitions en réalité." – Liz4rd

7. Ajustement trimestriel

a) Évaluation des résultats

- Mesurez votre progression vers l'objectif de 400 %.
- Identifiez les stratégies qui fonctionnent le mieux et éliminez celles qui ne produisent pas de résultats.

b) Plan d'amélioration

- Ajustez vos techniques en fonction des retours d'expérience.
- Demandez de l'aide ou des conseils à la communauté si vous rencontrez des difficultés.

8. Discipline et motivation

a) Discipline

- Rappelez-vous : Le trading n'est pas un jeu. Respectez votre plan à 100 %.
- Concentrez-vous sur le processus, pas sur les résultats immédiats.

b) Motivation

- Partagez vos progrès avec la communauté pour rester engagé.
- Visualisez votre objectif final (400 %) comme une série de petites victoires hebdomadaires.

Message de motivation

"Un trader discipliné ne cherche pas à tout gagner, mais à ne jamais tout perdre. Pas à pas, trade après trade, vous bâtissez votre succès. En 2025, faites preuve de rigueur, apprenez chaque jour, et transformez vos ambitions en réalité." – Liz4rd

9. FAQ : Vos questions fréquentes

1. Combien de trades dois-je prendre par semaine ?

☛ En moyenne, 5 à 10 trades bien planifiés suffisent, selon votre style (swing, intraday, scalping).

2. Puis-je atteindre 400 % sans prendre trop de risques ?

☛ Oui, avec un RR de 1:3 ou plus, vos gains dépasseront largement vos pertes, même avec un faible taux de réussite (~35 %).

3. Comment gérer les pertes émotionnellement ?

☛ Acceptez-les comme une partie normale du trading. Analysez vos erreurs et recentrez-vous sur votre plan.

4. Est-ce que ce plan fonctionne pour d'autres actifs ?

☛ Oui, les concepts (BOS, FVG, OB) sont applicables à d'autres marchés (forex, indices, crypto).

10. Glossaire des termes techniques

- **Break of Structure (BOS)** : Cassure d'un niveau clé confirmant un changement de structure.
- **Change of Character (CHoCH)** : Indicateur de changement de dynamique de marché à court terme.
- **Fair Value Gap (FVG)** : Déséquilibre laissé entre deux bougies où le prix tend à revenir.
- **Order Block (OB)** : Zone de forte concentration d'ordres, souvent utilisée comme support ou résistance.
- **Premium Zone** : Zone "chère" pour vendre dans une tendance baissière.
- **Discount Zone** : Zone "bon marché" pour acheter dans une tendance haussière.
- **Previous Day Low (PDL) et Previous Day High (PDH)** : Plus bas et plus haut de la journée précédente.

11. Tableau récapitulatif

Élément	Action recommandée
Capital initial	1 000 €
Objectif annuel	5 000 € (400 %)
Risque par trade	1-2 %
Ratio risque/rendement	Minimum 1:3
Nombre de trades/jour	2-3 maximum
Stop en cas de pertes	-5 % journalier / -10 % hebdomadaire
Focus d'apprentissage	BOS, CHoCH, OB, FVG, gestion des émotions
Participation	Engagez-vous dans les discussions et suivez les analyses quotidiennes.

Conclusion : Objectif 400 %, discipline 100 %

Atteindre **400 %** en un an est un **défi ambitieux**, mais **réalisable** avec un **plan solide**, une **discipline stricte**, et un **apprentissage constant**.

Chaque trade doit être exécuté avec **précision**, et chaque erreur doit être transformée en **opportunité d'apprentissage**.

🔥 **2025** peut être **l'année de votre succès**, si vous êtes prêt à **travailler dur et à respecter votre plan**.

*"Votre succès dépend de votre préparation. Discipline, apprentissage, et constance feront toute la différence."
- Liz4rd*