

Quand trader l'XAUUSD ? Les heures clés à connaître



Les trois grandes sessions de trading



Asie (Tokyo) : 00h00 à 09h00 -
Faible volatilité.



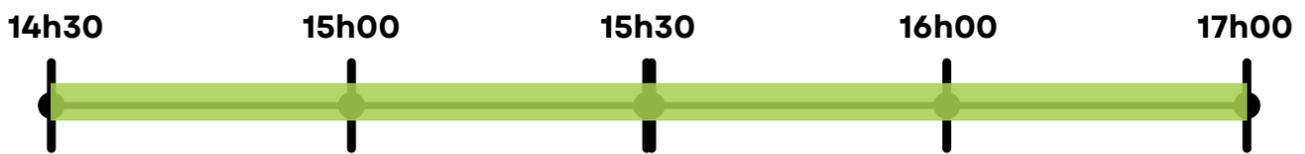
Europe (Londres) : 09h00 à 17h00 -
Volatilité accrue.



Amérique (New York) : 14h30 à 23h00 -
Volatilité maximale.

Les moments clés à privilégier

Chevauchement sessions Londres et New York
14H30 - 17H00



Les moments à éviter



02h00 à 08h00 :
Activité réduite.



Jours fériés :
Mouvements
imprévisibles.

Exemple pratique

Le 3 novembre 2024, le rapport NFP a provoqué une hausse de
2 % sur XAUUSD en 30 minutes.

